



Sehr geehrter Mitglieder und Kunden,

in Zeiten der Corona-Krise möchten wir Sie darüber informieren, wie wir für Sie erreichbar sind. Für uns gelten aktuell keine Einschränkungen – **unsere Standorte sind geöffnet**. Bitte beachten Sie die allg. Hygienemaßnahmen (siehe Anhang). Sie können vor Ort Waren abholen oder in gewohnter Weise Bestellungen aufgeben- per Email oder telefonisch, so dass Sie durch uns beliefert werden. Auch unsere App RWG-direkt ist eine ideale Möglichkeit, Bestellungen 24/7 aufzugeben. Bitte prüfen Sie Ihren Bedarf und planen Sie etwas im Voraus.

Unsere Berater sowohl im Bereich Pflanzenbau als auch im Bereich Futtermittel sind telefonisch oder per Mail für Sie erreichbar.

Wir möchten Sie bitten, besonnen zu agieren. Diese außerordentliche Situation erfordert entsprechendes Verhalten im Umgang miteinander. Wichtig ist der maximal mögliche Schutz für Mitarbeiter und Kunden und zugleich die Sicherstellung des Geschäftsbetriebs – sowohl auf Ihren Betrieben als auch in unserer Genossenschaft.

Auf unserer Homepage finden Sie zusätzlich auch den Online-Shop [raiffeisenmarkt.de](http://raiffeisenmarkt.de). Dort können Sie einen Großteil unseres Einzelhandelssortiments auch online beziehen. Sollten Sie diese Möglichkeit bisher nicht genutzt haben, klicken Sie dieses einfach mal an.

Mit freundlichen Grüßen

Raiffeisen-Warengenossenschaft  
Ammerland-OstFriesland eG

Martin Bertels

Hermann Mammen

Renke Schröder



## Infektionen vorbeugen:

# Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir einer Vielzahl von Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

### Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen
- ▶ vor den Mahlzeiten
- ▶ nach dem Besuch der Toilette
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren

1



### Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten
- ▶ Hände von allen Seiten mit Seife einreiben
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen
- ▶ Hände unter fließendem Wasser abwaschen
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen

2



### Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

3



### Im Krankheitsfall Abstand halten

Kurieren Sie sich zu Hause aus. Verzichten Sie auf enge Körperkontakte. Bei hohem Ansteckungsrisiko für andere kann es sinnvoll sein, sich in einem separaten Raum aufzuhalten oder eine getrennte Toilette zu benutzen. Verwenden Sie persönliche Gegenstände wie Handtücher oder Trinkgläser nicht gemeinsam.

5



### Richtig husten und niesen

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen sich weg.

4



### Wunden schützen

Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

6



### Auf ein sauberes Zuhause achten

Reinigen Sie insbesondere Bad und Küche regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern. Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

7



### Lebensmittel hygienisch behandeln

Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf. Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln. Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70°C. Waschen Sie rohes Gemüse und Obst vor dem Verzehr gründlich ab.

8



### Geschirr und Wäsche heiß waschen

Reinigen Sie Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Maschine bei mindestens 60°C. Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60°C.

9



### Regelmäßig lüften

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffneten Fenstern.

10

